



FORMAÇÃO EM FOCALIZAÇÃO

março a julho
2022

Informações:
31 999391127

*Módulos finais da formação em
FOCUSING TRAINER*



Formação em Focusing Trainer: do que se trata?

A Focalização Brasil oferece módulos avançados para os alunos que já concluíram a primeira etapa da formação e desejam aprofundar seus conhecimentos em Focalização, conjugando aulas teórico-vivenciais com uma carga horária maior de prática. Esse aprofundamento se desdobra nos Ciclos Avançados A e B, e na Escola da Estação. A conclusão desses módulos encerra a formação como Focusing Trainer, ou profissional certificado de Focalização, título outorgado pelo *The International Focusing Institute* e reconhecido mundialmente.

Os Ciclos Avançados A e B têm por objetivo capacitar o aluno na aplicação da Focalização em diferentes contextos a partir de um sólido embasamento teórico e ampla experiência clínica de profissionais que trabalham com a Focalização em áreas específicas.

A Escola da Estação é uma experiência de imersão de alguns dias em Focalização com práticas e workshops ministrados por professores da Focalização Brasil.

Neste folder, você poderá conferir as temáticas e os programas dos Ciclos Avançados A/B e da Escola de Outono que serão desenvolvidos ao longo do primeiro semestre de 2022.





Programa de Finalização FOCUSING TRAINER

Ciclo Avançado A

Pratique e aplique a Focalização em diversos contextos

52h

Ciclo Avançado B

Pratique e aplique a Focalização em diversos contextos

52h

Escola da Estação

Imersão como uma espécie de congresso de focalização (práticas, trocas de experiências, crescimento)

50h

O que está sendo oferecido neste programa?

- Certifying Focusing Professional
- Focusing Trainer

Programa Completo de Formação pela Focalização Brasil

Todo o percurso de formação

Ciclo Principal

Aprenda a Focalizar a si e ao outro

62h

Ciclo Avançado A

Pratique e aplique a Focalização em diversos contextos

52h

Ciclo Avançado B

Pratique e aplique a Focalização em diversos contextos

52h

Escola da Estação

Imersão como uma espécie de congresso de focalização (práticas, trocas de experiências, crescimento)

50h

Ciclo FOT

(Focusing Oriented Therapy)

Pratique e aplique a Focalização no contexto da Psicoterapia. Aprenda recursos de aprofundamento nesta área

62h

Tipos de Certificações pelo The International Focusing Institute:

- Certifying Focusing Professional
- Focusing Trainer

Total 216h

- Focusing Oriented Therapy

Total 278h



Ciclos
Avançados
A e B



**Programa do
Ciclo Avançado A**

52h

Aulas teórico-vivenciais: Aplicação da Focalização
no Trabalho com **DORES CRÔNICAS**

→ 16h

Aulas teórico-vivenciais: Aplicação da Focalização
no Trabalho com **DEPRESSÕES E ALTERAÇÕES
DE HUMOR**

→ 16h

Supervisões Clínicas

→ 10h

Práticas

→ 10h



Aplicação da Focalização no trabalho com Dores Crônicas

A Focalização é um recurso muito precioso para aqueles que sofrem de dores crônicas. As vivências de sofrimento dessas pessoas vão muito além da própria dor física, uma vez que sua experiência é, muitas vezes, invalidada pelo seu entorno, o que pode despertar-lhes um sentimento de profunda solidão.

Com a Focalização, é possível entrar em contato com a dor e, por meio de uma escuta atenta e respeitosa, entender seus significados e suas necessidades. Através da elaboração e aceitação de todas as facetas da dor, emergem novas possibilidades para lidar com elas.

Facilitadora: Elena Frezza



- Introdutora da Focalização na Argentina, formada por Gendlin como Focusing Certifying Coordinator (The International Focusing Institute) e ex-membro da Diretoria do The International Focusing Institute.
- Conhecida por suas oficinas e palestras ministradas na Europa, Estados Unidos e América Latina.
- Autora de publicações, co-autora de livros de Counseling e Focalização, e autora da obra *Focus IN. El Cuerpo Sentido desde Adentro*.

Aplicação da Focalização no trabalho com Depressões e alterações de humor

Humores, ou experiências de fundo, podem ser definidos como “algo” que sentimos de forma mais permanente e constante - uma tonalidade afetiva que nos acompanha como uma espécie de pano de fundo. Por se tratar de uma parte tão implícita de nós mesmos, este "algo" pode facilmente passar despercebido, ou ser confundido com experiências mais conhecidas ou aceitáveis.

Acessar as experiências de fundo através da focalização vai além de uma simples conscientização acerca dos nossos acontecimentos internos, pois nos permite transformá-las em algo do qual é possível distanciar-se ou entendê-las como sendo apenas parte de um todo que nos compõe.

Facilitador: Guilherme Tostes



- Focusing Certifying Coordinator pelo *The International Focusing Institute*. *Focusing Trainer* (2009-2012).
- Mestre e doutorando em Psicologia Clínica.
- Psicoterapeuta, professor universitário e coordenador dos cursos de Pós Graduação Lato Sensu em "Fenomenologia, Psicopatologia e Saúde Mental" e "Psicoterapia Humanista Existencial: ACP e Focalização" - Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG).

Março | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● *Aulas teórico-práticas: 18:50 às 22:10.*

Presença não obrigatória: as aulas serão gravadas e poderão ser assistidas ao longo da semana.



Maio | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● *Aulas teórico-práticas: 18:50 às 22:10.*

Presença não obrigatória: as aulas serão gravadas e poderão ser assistidas ao longo da semana.



**Programa do
Ciclo Avançado B**

52h

Aulas teórico-vivenciais: Aplicação da Focalização
no Trabalho com **ARTETERAPIA E DANÇA**

→ 8h

Aulas teórico-vivenciais: Aplicação da Focalização
no Trabalho com **WHOLEBODY FOCUSING**

→ 12h

Aulas teórico-vivenciais: Aplicação da Focalização
no Trabalho com **SONHOS**

→ 12h

Práticas

→ 10h

Supervisões Clínicas

→ 10h



Aplicação da Focalização na Arteterapia e Dança

Tanto a Arte como a Focalização nos conectam com o que se passa conosco e habita nosso mundo interno - nossas narrativas, nossos significados, processos de integração e tudo aquilo que nos toca de alguma forma. Forçosamente, imbuir Arte na Focalização e Focalização na Arte culmina numa interlocução potente que permite um acesso natural privilegiado ao felt sense. A expressão deste poderá emergir através de um leque tão extenso quanto as infinitas possibilidades que a Arte oferece, desvelando nossa sabedoria corporal de forma bela e criativa.

Facilitadora: Rafaella Medeiros



- Doutora em Psicologia pela Universidade Federal do Ceará.
- Possui formação em Psicoterapia Humanista Fenomenológica (Dra. Virginia Moreira); Arteterapia (Instituto Aquilae), Dinâmica Energética do Psiquismo (ICDEP) e Focalização (The International Focusing Institute).
- Atua como psicoterapeuta na Abordagem Centrada na Pessoa, com foco na consciência e expressão corporal, utilizando a arte e a dança como recursos terapêuticos.

Aplicação da Focalização no trabalho com Sonhos

Na perspectiva de Gendlin, os sonhos contêm uma força interna que impulsiona para a vida. Nesse sentido, trabalhar com eles consiste, fundamentalmente, em tatear, compreender e libertar esse potencial. De fato, o nosso corpo sabe do que precisa, e a comunicação dessas necessidades pode se dar através dos sonhos, o que os torna um foco precioso a ser explorado terapeuticamente. Gendlin explica que os sonhos são inacabados por natureza, e a focalização é capaz de apontar para o próximo passo através de um trabalho experiencial. Essa formação pretende ir a fundo nesse trabalho.

Facilitador: Guilherme Tostes



- Focusing Certifying Coordinator pelo *The International Focusing Institute*. *Focusing Trainer* (2009-2012).
- Mestre e doutorando em Psicologia Clínica.
- Psicoterapeuta, professor universitário e coordenador dos cursos de Pós Graduação Lato Sensu em "Fenomenologia, Psicopatologia e Saúde Mental" e "Psicoterapia Humanista Existencial: ACP e Focalização".

Wholebody Focusing

Wholebody Focusing, ou focalização no corpo todo, é um processo natural de escuta interna do felt sense que emerge do corpo como um todo. Trata-se de um recurso que permite alcançar um estado de presença e conexão consigo mesmo e com o ambiente, pavimentando o acesso a um senso de si mesmo que está para além dos contornos da "pessoa individual".

Ao atentar para o corpo como um todo em conexão com o ambiente, voltando a consciência para essa sensação, entra-se em contato com a vida que pulsa em cada um e com a sabedoria corporal que todos possuímos. O Wholebody Focusing é capaz de despertar essa sabedoria e, dessa forma, encandecer um fluxo natural de cura, durante o qual damos espaço para aquilo que precisa de nossa atenção de forma gentil e cuidadosa.

Facilitador: Roberto Larios



- Médico, psicoterapeuta experiencial e Focusing Certifying Coordinator (*The International Focusing Institute*).
- Oferece treinamentos em Relational Wholebody Focusing Oriented Therapy (RWBFOT).
- Desenvolveu, em conjunto com Karen Whalen, o programa “Using Wholebody Relationships in Clinical Practice and for Everyday Life”.

Maio | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● *Aulas teórico-práticas: 18:50 às 22:10.*

Presença não obrigatória: as aulas serão gravadas e poderão ser assistidas ao longo da semana.



Julho | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● *Aulas teórico-práticas: 18:50 às 22:10.*

Presença não obrigatória: as aulas serão gravadas e poderão ser assistidas ao longo da semana.



Escola de Outono



Focalização Brasil
Instituto Sapientia Cordis

Temas abordados

- Psicoterapia orientada pela focalização
- Teoria da Psicoterapia
- Primeiras entrevistas em focalização
- “Diagnóstico” Processual
- A descoberta do estilo pessoal na prática da focalização
- As figuras internas (“O crítico”, “a criança”, “o terapeuta interno”, “o medroso”, “a minha parte que quer morrer”) na prática clínica.
- Aplicação da focalização em crianças
- Formas de aplicação da focalização: Focalização Profunda
- Formas de aplicação da focalização: Conversação em processo
- Formas de aplicação da focalização: Técnica das três cadeiras
- Práticas supervisionadas de focalização
- Meditação e Focalização
- Focalização aplicada a Grupos
- Prática de Focalização em grupos

Atividades facultativas

- Práticas de Meditação/Wushu em todas as manhãs
- Atividades interativas lúdicas após almoços
- Vivências nas noites proporcionando encontros e relacionamentos num gostoso clima humanista

Professores confirmados



Sérgio Lara Cisternas

- Focusing Trainer, Focusing Oriented Therapist e Focusing Coordinator pelo *The International Focusing Institute* no Chile.
- Diretor do “International Leadership Council” do The International Focusing Institute.
- Doutor em Psicologia pela Universidade do Chile.



Guilherme Tostes

- Focusing Certifying Coordinator pelo *The International Focusing Institute*. Focusing Trainer (2009-2012).
- Mestre e doutorando em Psicologia Clínica.
- Psicoterapeuta, professor universitário e coordenador dos cursos de Pós Graduação Lato Sensu em "Fenomenologia, Psicopatologia e Saúde Mental" e "Psicoterapia Humanista Existencial: ACP e Focalização".



Walter Andrade Parreira

- Proficiency as Focusing Partner (PFP) pelo *The International Focusing Institute*.
- Trabalha com focalização desde os anos 70.
- Ex-professor Universitário.
- Autor de diversos livros e artigos, inclusive sobre focalização.



Abril | 2022

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

O investimento compreende:

- ✓ Participação em todas as atividades propostas da Escola de Outono
- ✓ Pernoite em apartamentos coletivos duplos (para as últimas pessoas a se inscreverem, se necessário em apartamentos triplos ou quádruplos).
- ✓ Alimentação mineira ovo-lácteo-vegetariana (café da manhã, lanche, almoço, lanche, caldo à noite)



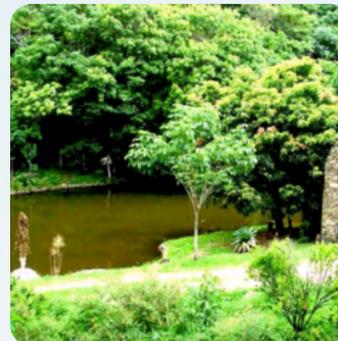
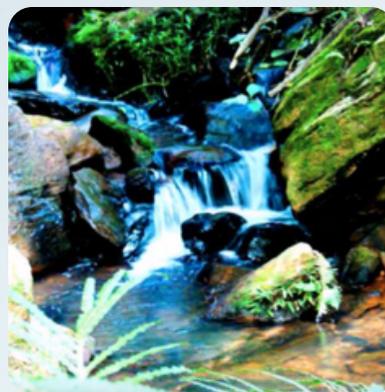
Instituto Renascer da Consciência

Fazenda Samambaia, S/N

Km 30 – BR 262

Ravena – Sabará – MG

CEP: 34740-000



ATÉ 22/02

	APENAS Ciclo Avançado A ou APENAS Ciclo Avançado B	Ciclo Avançado A e Ciclo Avançado B <i>Você economiza 500,00 R\$</i>	APENAS Escola de Outono	Ciclo Avançado A + Ciclo Avançado B + Escola de Outono <i>Você economiza 750,00 R\$</i>
Valores	1.650,00 R\$	2.800,00 R\$	2.250,00 R\$	4.650,00 R\$
Formas de pagamento	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Boleto bancário (até 5 parcelas - informações por WhatsApp) • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Boleto bancário (até 5 parcelas - informações por WhatsApp) • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão)

[Clique aqui para conversar com a nossa equipe!](#) [Vagas limitadas](#)



DE 23/02 A 16/03

	APENAS Ciclo Avançado A ou APENAS Ciclo Avançado B	Ciclo Avançado A e Ciclo Avançado B <i>Você economiza 500,00 R\$</i>	APENAS Escola de Outono	Ciclo Avançado A + Ciclo Avançado B + Escola de Outono <i>Você economiza 750,00 R\$</i>
Valores	1.900,00 R\$	3.050,00 R\$	2.750,00 R\$	4.900,00 R\$
Formas de pagamento	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Boleto bancário (até 5 parcelas - informações por WhatsApp) • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão) 	<ul style="list-style-type: none"> • Transferência bancária/pix • Boleto bancário (até 5 parcelas - informações por WhatsApp) • Cartão de crédito (em até 12x, com taxas/juros do cartão)

[Clique aqui para conversar com a nossa equipe!](#) [Vagas limitadas](#)



[Clique Aqui para se inscrever
na Formação em Focalização](#)



Clique Aqui para
falar com a
Focalização Brasil
031 99939-1127